

Меню на		2026 (возраст от 3 до 7 лет)	
Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда	Энерг. ценн.
День 16			
Завтрак			
	КАША ЖИДКАЯ (ПШЕНИЧНАЯ)	180	213,4
	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	200	103,1
	БУТЕРБРОД С ДЖЕМОМ ИЛИ ПОВИДЛОМ	30\5\20	156,7
	БАТОН	20	52,4
II Завтрак			
	ФРУКТЫ СВЕЖИЕ (ЯБЛОКО)	200	91,2
Обед			
	ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ	50	6,5
	ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ НА КУРИНОМ БУЛЬОНЕ	180	70,2
	ПТИЦА, ТУШЕННАЯ В СОУСЕ С ОВОЩАМИ	150	241,5
	КОМПОТ ИЗ СУШЕНЫХ ФРУКТОВ	180	55,8
	ХЛЕБ ПЕКЛЕВАННЫЙ	40	81,6
Полдник			
	БУЛОЧКА ВАНИЛЬНАЯ	50	167,3
	КИСЕЛЬ ИЗ ПОВИДЛА ДЖЕМА, ВАРЕНЬЯ	200	114,0
Ужин			
	СУФЛЕ ИЗ РЫБЫ	70	122,6
	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	150	143,9
	ЧАЙ С САХАРОМ, ВАРЕНЬЕМ, ДЖЕМОМ, МЕДОМ, ПОВИДЛОМ	190/10	39,4
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	94,7
II Ужин			
	КЕФИР	180	92,5
Энергетическая ценность за день (ккал)			1846,8